

## **Beseda s pacienty s IPF a jejich blízkými – pozvánka**

Ve dnech 20.11. a 4.12. 2017 si Vás dovoluujeme pozvat na **besedu s tématem Plicní rehabilitace**.

Besedovat s Vámi bude: Mgr. Šárka Novotná, Bc. Jana Wilczková. Beseda bude včetně praktických ukázek, jak konkrétně probíhá dechová rehabilitace, co může nemocný cvičit doma sám a co by měla zahrnovat plicní rehabilitace v ordinaci fyzioterapeuta. Pacienti, kteří již ambulantní rehabilitaci absolvovali a cvičí doma, mohou zkonzultovat, zda cviky provádějí správně. Účastnit se je možno i v obou termínech (opakování je matka moudrosti), nebo vybrat ten, který Vám více vyhovuje.

**Jakékoliv dotazy jsou vítány! Pokud budete mít zájem o konzultaci doma prováděného cvičení, zvolte optimálně sportovnější oblečení, případně vezměte s sebou vlastní karimatku.**

**Datum:** 20.11. 2017 a/nebo 4.12.2017

**Čas:** 15,30 hod

**Místo:** Thomayerova nemocnice, Vídeňská 800, Praha 4, 142 00 – **pavilón A1 Centrum pro vědu a vzdělávání (1. patro, v budově je k dispozici výtah).**

Velmi prosím ty, kteří se zamýšlejí besedy účastnit, aby potvrdili svoji účast na e-mailové adrese [martina.sterclova@ftn.cz](mailto:martina.sterclova@ftn.cz) nebo [info@plicnifibroza.cz](mailto:info@plicnifibroza.cz).

Těšíme se na setkání s Vámi!

MUDr. Martina Šterclová, Ph.D.

Pneumologická klinika

Thomayerova nemocnice

Vídeňská 800

140 00 Praha 4

