

## **Beseda s pacienty s IPF a jejich blízkými – pozvánka**

Ve dnech 19.3. a 23.4. si Vás dovoluujeme pozvat na úvodní hodinu a praktický nácvik **s tématem Plicní rehabilitace.**

Besedovat s Vámi bude: Mgr. Šárka Novotná, Bc. Jana Wilczková. Protože plicní rehabilitace je jedna z nejdůležitějších nefarmakologických metod péče o pacienty s plicní fibrózou, rozhodli jsme se pro tento rok zařadit cyklus skupinových cvičení – cvičení je vhodné pro všechny pacienty, i pro ty, kteří již na plicní rehabilitaci v minulosti docházeli k osvěžení dovedností a kontrole, zda jsou cviky prováděny správně. Cyklus se bude skládat z úvodní besedy a následně 4 praktických cvičení cca po měsíci.

**Jakékoliv dotazy jsou vítány! Zvolte optimálně sportovnější oblečení, případně vezměte s sebou vlastní karimatku.**

**Datum:** 19.3. 2018 – úvodní lekce

23.4.2018 – druhá lekce

**Čas:** 15,30 hod

**Místo:** Thomayerova nemocnice, Vídeňská 800, Praha 4, 142 00 – **pavilón A1 Centrum pro vědu a vzdělávání (1. patro, v budově je k dispozici výtah).**

Velmi prosím ty, kteří se zamýšlejí besedy účastnit, aby potvrdili svoji účast na e-mailové adrese [martina.sterclova@ftn.cz](mailto:martina.sterclova@ftn.cz) nebo [info@plicnifibroza.cz](mailto:info@plicnifibroza.cz).

Těšíme se na setkání s Vámi!

MUDr. Martina Šterclová, Ph.D.

Pneumologická klinika

Thomayerova nemocnice

Vídeňská 800

140 00 Praha 4