

PROGRAM SETKÁNÍ PRO NEMOCNÉ SARKOIDÓZOU

Datum: 29.3. 2016 **Čas:** 13,30 – 16,00 h. (dle rozpisu skupin)

Místo konání: Plicní klinika budova H1 Demonstrační místnost
(III. patro)

Program:

- 1. Zhodnocení výsledků dosavadního cvičení, odpovědi na dotazy účastníků** Mgr. Kateřina Neumannová, Ph.D.
- 2. Praktická část – rozdělení na dvě skupiny (rozpis přiložen).
Kontrolní měření síly dýchacích svalů, vyplnění dotazníku**
- 3. Jak neztratit motivaci a udělat z pohybu součást životního stylu** PhDr. Lia Hubáčková
- 4. Shrnutí poznatků, neformální diskuse s odborníky.**

Za organizační tým:

Mgr. Silvie Kreiselová, PhDr. Lia Hubáčková,
MUDr. Monika Žurková, Ph.D.