

## PROGRAM SETKÁNÍ PRO NEMOCNÉ SARKOIDÓZOU

---

**Datum:** 27.1. 2016 **Čas:** 13,00 – 16,45 h. (dle rozpisu skupin)

**Místo konání:** Plicní klinika budova H1 Demonstrační místnost  
(III. patro)

**Program:**

- 1. Přednáška s praktickým nácvikem: Jak správně posilovat dýchací svaly?** Mgr. Kateřina Neumannová, Ph.D.  
**Společná část - přednáška a praktický nácvik, předání brožurky pro domácí RHB program.**
- 2. Praktická část – rozdělení na dvě skupiny (rozpis přiložen).  
Měření síly dýchacích svalů, vyplnění dotazníku**
- 3. Jak fyzická aktivita zvyšuje psychickou odolnost?**  
Mgr. Silvie Kreiselová
- 4. Shrnutí poznatků, neformální diskuse s odborníky.**

Za organizační tým:

Mgr. Silvie Kreiselová, PhDr. Lia Hubáčková,  
MUDr. Monika Žurková, Ph.D.