



ČESKÉ OBČANSKÉ SDRUŽENÍ  
PROTI CHRONICKÉ OBSTRUKČNÍ PLICNÍ NEMOCI

## **ZPRÁVA O ČINNOSTI ČOPN ZA ROK 2008**



### **Pokračování v tradici Světového Dne CHOPN v České republice**

V roce 2008 proběhl Světový Den CHOPN 19. 11.

- Smysl akce Světový den CHOPN je hlavně informační
- Cílem je
  - zvýšit povědomí o CHOPN v celém světě
  - zlepšit péči o nemocné CHOPN
  - povzbudit obyvatele k zájmu o jejich respirační zdravotní stav
  - seznámit osoby se zhoršenými plicními funkcemi s možnostmi léčby a informovat je, že při správné léčbě mohou i nadále vést aktivní život
  - poskytnout možnost neformální konsultace
- Důraz je kladen na ty, u nichž CHOPN dosud nebyla rozpoznána a kteří mohou její příznaky (dušnost) považovat za přirozený důsledek stárnutí
- Základem je spirometrické vyšetření, které může být doplněno krátkým dotazníkem či vybranými otázkami (příznaky, kouření)
- Jsou distribuovány informační brožury a letáky, informovány sdělovací prostředky.

Zájemci využili možnost nechat si udělat zdarma spirometrické vyšetření ve 3 městech: Praha – Příkopy, Ostrava – Masarykovo nám. a Kutná Hora – Palackého nám.

Součástí akce bylo také vyplnění dotazníku, jehož otázky jsou předmětem probíhající epidemiologické studie ke zjištění prevalence CHOPN.

Akci předcházela tisková konference, která se uskutečnila 11. listopadu 2008 v prostorách Česko-německé obchodní a průmyslové komory. Své přednášky zde prezentovali Prof. MUDr. Vladimír Vondra, DrSc. (Epidemiologie CHOPN v ČR a ve světě), MUDr. Stanislav Kos, CSc. (Etiologie, diagnostika a léčba CHOPN), Doc. MUDr. Jaromír Musil, PhD. (Aktivity ČOPN v rámci Světového dne boje proti CHOPN) a MUDr. Eva Králíková, CSc. (Vztah kouření a CHOPN).



## **Prezentace a publikování informací o činnosti ČOPN a jejích výsledcích na mezinárodní úrovni**

Jako každoročně byl ČOPN aktivním účastníkem např. XIV. Sjezdu SPFS a ČPFS v Bardějově (12.-15.6.2008), konference ERS, která se v konala v Berlíně (4. – 8.10. 2008) nebo ATS (American Thoracic Society) v Torontu (16.-21.5. 2008).



## **Spolupráce se sdružením pacientů s CHOPN**

Přizvali jsme sdružení pacientů do monitorovacích stanů v rámci Světového Dne CHOPN, kde mohli prezentovat svoji činnost



## **XV. Luhačovické dny, 28.-29. 3. 2008**

ČOPN byl opět aktivním účastníkem Luhačovických dní 28.-29.3.2008

Byly prezentovány :

**1** / aktivity ČOPN / J. Musil /

**2** / Komorbidita u CHOPN / M. Malý, V. Vondra /

**3** / Studie komorbidity u CHOPN v ČR / M. Malý, V. Vondra /

**4** / Mezinárodní studie informovanosti občanů o CHOPN – ČR, SR, Polsko / V. Vondra, S. Kos, J. Musil, E. Rozborilová /

**5** / Novinky v indikacích DDOT / J. Vyskočilová /



## **Přednášková činnost**

V tomto roce jsme se zaměřili zejména na vzdělávání zdravotních sester v problematice CHOPN. Ve spolupráci s Českou Asociací Sester byly připraveny 3 Regionální konference sester o chronické obstrukční plicní nemoci (CHOPN) - 23. 2. 2008 v Praze, 22. 3. 2008 v Plzni a 19. 4. 2008 Brně, které úspěšně proběhly za vysoké účasti.



## **Pilotní epidemiologická studie**

Výzkum s cílem zjistit prevalenci CHOPN v ČR u 40letých a starších osob byl ve spolupráci s Českou aliancí proti chronickým a respiračním onemocněním zahájen v říjnu, ukončení výzkumu předpokládáme v průběhu I. čtvrtletí 2009.



## **Publikační činnost**

Autory J. Musil, V. Vondra byl vydán Doporučený diagnostický a léčebný postup pro všeobecné praktické lékaře. (Publikaci vydalo Centrem doporučených postupů pro PL, Společnost všeobecného lékařství, U Hranic 16, Praha 10).

Dále byla o problematice CHOPN publikována řada článků v odborných i laických časopisech.



## **Telemedicína a CHOPN**

Účastníme se celosvětového projektu iniciovaného společností Intel, který se zaměřuje na využití moderních technologií při domácí léčbě pacientů s různými chronickými onemocněními. Začátkem roku 2009 zahájíme přípravu pilotního projektu, který pravděpodobně využije spolupráci s projektem Senior PC, organizovaném pod záštitou nadace Život 90.

Doc. MUDr. Jaromír Musil, PhD.  
předseda ČOPN

ČOPN  
FN Motol, V Úvalu 84  
150 06 Praha 5 - Motol

tel.: 224 436 601  
fax: 224 436 620

IČO 70105081  
DIČ: CZ70105081  
číslo účtu: 13330359/0800