



ČESKÉ OBČANSKÉ SDRUŽENÍ
PROTI CHRONICKÉ OBSTRUKČNÍ PLICNÍ NEMOCI

ZPRÁVA O ČINNOSTI ČOPN ZA ROK 2009



Pokračování v tradici Světového Dne CHOPN v České republice

V roce 2009 proběhl Světový Den CHOPN 18. 11.

- Jedná se o celosvětovou zejména informační akci s cílem:
 - zvýšit povědomí o CHOPN v celém světě
 - zlepšit péči o nemocné CHOPN
 - povzbudit obyvatele k zájmu o jejich respirační zdravotní stav
 - seznámit osoby se zhoršenými plicními funkcemi s možnostmi léčby a informovat je, že při správné léčbě mohou i nadále vést aktivní život
 - poskytnout možnost neformální konzultace
- Důraz je kladen na ty, u nichž CHOPN dosud nebyla rozpoznána a kteří mohou její příznaky (dušnost) považovat za přirozený důsledek stárnutí
- Základem je spirometrické vyšetření, které může být doplněno krátkým dotazníkem či vybranými otázkami (příznaky, kouření)
- Jsou distribuovány informační brožury a letáky, informovány sdělovací prostředky.

Samotnému měření spirometrie předcházely tentokrát přednáškový blok Den boje s CHOPN, který se ve spolupráci s ČPFS a ČAS uskutečnil 9. 11. 2009 v přednáškovém sále České lékařské společnosti JEP v Sokolské ulici v Praze s bohatým programem:

1. Vondra V.: Závažnost CHOPN ve světě a u nás /Praha/
2. Musil J., Kolek V., Vondra V., Fišerová J., Malý M.: Víme vůbec, kolik nemocných s CHOPN máme? /Praha/
3. Kervitzer J.: Lze zlepšit vyhledávání nemocných s CHOPN? /Znojmo/
4. Kašák V.: A víme, kolik nás jejich léčba stojí? /Praha/
5. Musil J.: Doporučený postup pro diagnostiku a léčbu nemocných s CHOPN /Praha/
6. Salajka F.: Porovnání mezinárodních doporučení pro diagnostiku a léčbu CHOPN /Hradec Králové/

7. Koblížek V.: Význam velkých studií (UPLIFT, TORCH, INSPIRE) pro léčbu nemocných s CHOPN /Hradec Králové/
8. Kos S.: Informace o novinkách v doporučeních Světové iniciativy o chronické obstrukční plicní nemoci (GOLD) /Janov/
9. Zatloukal J., Kolek V., Navrátilová Z., Kriegová E., Petřek M : Imunologické nálezy v BAL u CHOPN a bronchiálního astmatu /Olomouc/
10. Csémyová S.: Léčba závislosti na tabáku /Praha/
11. Vyskočilová J.: Rekondiční péče o nemocné s CHOPN, kteří mají DDOT /Plzeň/
12. Jansa P. : Plicní hypertenze u nemocných s CHOPN /Praha/
13. Fila L.: Zásady intenzivní péče o nemocné s CHOPN /Praha/
14. Davidová R.: Transplantace plic v České republice /Praha/
15. Nyč O.: Virus prasečí chřipky jako původce respiračních infekcí /Praha/

Akce vzbudila příznivý ohlas a byla velmi dobře navštívena. Pozitivnímu hodnocení napomohl také fakt, že se členům výboru ČOPN podařilo prosadit hodnocení kredity za pasivní účast pro lékaře i zdravotní sestry.

Dále byla tématu Světového dne CHOPN v ČR věnována tiskové konference, která se uskutečnila 10. listopadu 2009 v prostorách Česko-německé obchodní a průmyslové komory. ČOPN zde reprezentovali Doc. MUDr. Jaromír Musil, PhD. a Prof. MUDr. Vladimír Vondra, DrSc. Akci propagoval také MUDr. Stanislav Kos, CSc., ve vysílání Plzeňského rozhlasu.

Měření spirometrie proběhlo 18. 11. 2009 od 9.00 – 16.00 hod. na těchto místech: Brno – Malinovského náměstí, Plzeň – pěší zóna „Před brankou“ a Praha – Na Příkopě. Tato část Světového dne CHOPN je tradičně nejvíce sledována laickou veřejností, a to zejména vzhledem k možnosti bezprostředně konzultovat stav svých plic s lékařem, který je po celou dobu měření na stanovišti osobně přítomen a jedná se vždy o vysoce odborného specialistu. Také proto jsme zaznamenali aktivní zájem občanů, kteří se o možnosti tohoto vyšetření telefonicky, popř. prostřednictvím elektronické pošty informovali. I v letošním roce bylo spirometrické měření doplněno dotazníkovou akcí, která bude vyhodnocena v průběhu I. pololetí 2010.

Spirometrické měření podstoupilo v Praze 284 osob, v Plzni 210 osob a v Brně 231 osob, což jako každoročně svědčí o velkém zájmu veřejnosti. Aby tato možnost byla zpřístupněna širšímu okruhu zájemců, výbor ČOPN zvažuje zvýšení počtu stanovišť ze tří na pět.



Prezentace a publikování informací o činnosti ČOPN a jejích výsledcích na mezinárodní úrovni

Zástupci ČOPN se aktivně zúčastnili např. kongresu ERS ve dnech 12. – 16. 9. ve Vídni, dále GOLD National Leaders Meeting 12. 9. i Konference ATS, USA, San Diego, 15. – 20. 5. 2009.



Přednášková činnost

Nejvýznamnější akcí roku s prezentací samostatného bloku ČOPN byl XV. Kongres ČPFS a SPFS v Praze ve dnech 25. – 28. 6. 2009.

Dále ČOPN aktivně prezentoval problematiku CHOPN na Hradeckých dnech, konaných 24. 4. – 25. 4. 2009 v Hradci Králové s tématy: obstrukční plicní nemoci, plicní záněty, tuberkulóza.

Neméně významným tématem přednášek členů ČOPN byla „Implementace Doporučeného diagnostického a léčebného postupu CHOPN pro všeobecné praktické lékaře“ v Praze, Karlových Varech a Ústí nad Labem.



Pilotní epidemiologická studie

Výzkum s cílem zjistit prevalenci CHOPN v ČR u 40letých a starších osob, který byl ve spolupráci s Českou aliancí proti chronickým a respiračním onemocněním zahájen v říjnu 2008, byl úspěšně dokončen v I. pololetí 2009.



Publikační činnost

Ve spolupráci s ČOPN bylo za podpory firem Boehringer Ingelheim a Pfizer vydáno 2. přepracované vydání brožury "Plicní rehabilitace a respirační fyzioterapie v domácím prostředí" autorem M. Švehlové a E. Švehlové.

Dále byla o problematice CHOPN publikována řada článků v odborných i laických časopisech.



Personální změny

Na funkci člena výboru ČOPN v závěru roku rezignoval MUDr. Jiří Balý. Následně byli do výboru ČOPN kooptováni MUDr. Pavel Turčáni a MUDr. Jaromír Zatloukal.

Doc. MUDr. Jaromír Musil, PhD.
předseda ČOPN

ČOPN
FN Motol, V Úvalu 84
150 06 Praha 5 - Motol

tel.: 224 436 601
fax: 224 436 620

IČO 70105081
DIČ: CZ70105081
číslo účtu: 13330359/0800