

# Přijďte si zacvičit!

Zveme Vás na plicní rehabilitační cvičení, zaměřené na správné dýchání, držení těla a celkové zlepšení osobní kondice.

Lektorka: **Radka Polišenská, fyzioterapeutka**

Organizuje: **Český občanský spolek proti plicním nemocem (ČOPN) ve spolupráci se Sociálními a ošetrovatelskými službami Praha 8 (SOS Praha 8)**

Cvičební lekce: **1. 10. 2018**  
**15. 10. 2018**  
**29. 10. 2018**

vždy od **14.00 hod.** v prostorách klubu seniorů **Taussigova 1172, č.dv. 21, Praha 8.**

Zájemce prosíme o registraci na adrese [copn@copn.cz](mailto:copn@copn.cz), popř. [daniela.stoklasova@sospraha8.cz](mailto:daniela.stoklasova@sospraha8.cz) nebo [klubtaussigova@seznam.cz](mailto:klubtaussigova@seznam.cz)



[www.copn.cz](http://www.copn.cz)

