

# 2023

# VÝROČNÍ ZPRÁVA



ČESKÝ OBČANSKÝ SPOLEK  
PROTI PLICNÍM NEMOCEM

Klinika pneumologie FN Bulovka a 3. LF UK  
Budínova 67/2  
180 00 Praha 8 - Libeň

IČ 70105081  
DIČ: CZ70105081  
číslo účtu: 13330359/0800

## ZPRÁVA O ČINNOSTI ČOPN ZA ROK 2023



### Členská schůze ČOPN, výbor

Členská schůze ČOPN na svém náhradním zasedání dne 28. 6. 2023 projednala všechny body programu a odsouhlasila všechny předložené materiály, mj. výroční zprávu a účetní závěrku za r. 2022 a plán činnosti pro r. 2023.

Volba výboru proběhla v r. 2020, výbor tak od 22. 6. 2020 pracuje v tomto složení:

#### **MUDr. Stanislav Kos, CSc. – předseda**

MUDr. Ivana Čierná Peterová

MUDr. Ján Dindoš

Ing. Jan Hrdý

Doc. MUDr. Vladimír Koblížek, PhD.

Doc. MUDr. Norbert Pauk, PhD.

Doc. MUDr. František Salajka, CSc.

RNDr. Petr Synek

Ve výboru jsou zastoupeni jak pacienti, tak lékaři-plicní odborníci. Další řádné volby výboru se uskuteční v prvním pololetí r. 2024.



### Přednášky pro pacienty s plicními nemocemi a jejich rodinné příslušníky

První osobní setkání pacientů po pandemii COVID 19 se uskutečnilo ve FN Olomouc dne 18. 5. 2023. Přítomní vyslechli zajímavé přednášky na tato témata:

MUDr. Monika Žurková, Ph.D.

Komplexní terapie sarkoidózy

PhDr. Lia Hubáčková

Time management aneb jak se stát pánem svého času?

Další přednášky byly umístěny na web, aby byly posluchačům k dispozici podle jejich časových možností:

MUDr. Michaela Cimrová

Fibrotizující intersticiální plicní procesy

MUDr. Michaela Cimrová

Idiopatická plicní fibróza

PhDr. Lia Hubáčková

Vtíravé myšlenky a jak s nimi efektivně pracovat

MUDr. Marcela Koudelková

Program časného zachytu karcinomu plic v ČR



MUDr. Michaela Cimrová  
Klinika pneumologie 3. LF UK a FN Bulovka  
**Idiopatická plicní  
fibróza**



### Osvětové besedy o plicních nemocech pro kluby seniorů

Také v letošním roce ČOPN navázal na některé prezenční aktivity, které byly přerušeny epidemií COVID 19. Především jsme se pokusili obnovit besedy pro kluby seniorů, ve kterých jsme tyto ohrožené skupiny upozorňovali na rizika plicních nemocí a preventivní programy, které mohou využít.

Besedy pro kluby seniorů v Praze 8 se konaly **10. 5. 2023** (Centrum aktivizačních programů (CAP) Burešova 1151/12), **11. 5. 2023** (CAP Mazurská 484/2) a **26. 5. 2023** (CAP Křížíkova 48).



### Akce v rámci Hlasu onkologických pacientů

ČOPN je jedním ze zakládajících členů Hlasu onkologických pacientů a pravidelně se účastní osvětových aktivit, zaměřených především na pacienty s rakovinou plic. V r. 2023 se jednalo především o Den zdraví, konaný 8. 2. 2023 v Poslanecké sněmovně Parlamentu ČR, a Den onkopacientů - Survivorship Day dne 4. 6. 2023 v Tyršově domě v Praze, kde zástupci ČOPN prezentovali problematiku plicních nemocí.



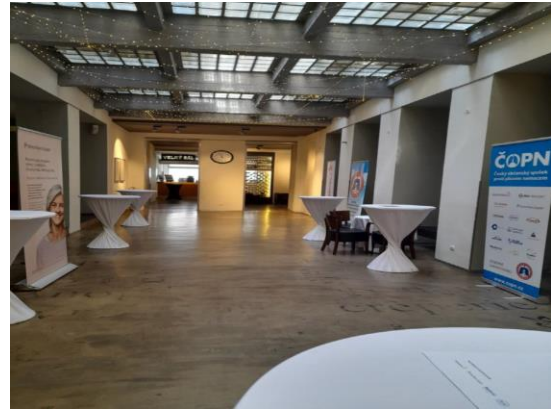
## Nadační fond Aktivní Česko

ČOPN se jako odborný partner aktivně zapojil do Nadačního fondu Aktivní Česko, který byl za účasti zástupce ČOPN založen dne **19. 5. 2023**. Další akce tohoto nadačního fondu za účasti zástupce ČOPN s prezentací zejména významu plicní RHB u plicních nemocí byla aktivita „Aktivní září“ v PS PČR dne **6. 9. 2023**.



## Světový den rakoviny plic

I v letošním roce ČOPN usiloval o zvyšování povědomí o tak závažné nemoci, jakou je rakovina plic. Kromě prezentace problematiky v rámci dalších osvětových aktivit jsme znovu spoluorganizovali tiskovou konferenci ke Dni rakoviny plic dne **27. 7. 2023** v prostorách Café Louvre na Národní třídě v Praze.



### Včasná péče – silnější obrana

Nově jsme navázali spolupráci s patientskou organizací Revma Liga a zajistili obecnou osvětu problematiky plicních nemocí včetně orientační spirometrie na akci „Včasná péče – silnější obrana“ dne **8. 10. 2023** v prostorách Spojka Karlín v Praze 8.



### Založení Klubu astmatiků ČOPN

Klub byl založen dne 24. 11. 2023 v Lékařském domě v Praze. Bude působit v rámci ČOPN v souladu se stanovami a vnitřním předpisem, který upravuje činnost klubů.



### Den pro zdravé plíce - Světový den CHOPN v ČR

Stěžejním bodem podzimních aktivit byla pro ČOPN i letos účast na akcích Dne pro zdravé plíce, konaných v rámci Světového dne CHOPN. I v letošním roce se podařilo realizovat bezplatné spirometrické vyšetření pro veřejnost, ve fakulních nemocnicích přístupné bez ohledu na spádovost:

**v Praze** (OC Letňany 22. 11. 2023)

**v Olomouci** (FN Olomouc 23. 11. 2023)

**a v Brně** (FN Brno 23. 11. 2023).

O možnost bezplatného změření spirometrie byl velký zájem, hostesky na stanovišti v OC Letňany celkově se základními informacemi o plicních nemocech oslovily cca 500 osob a celkově bylo na všech stanovištích provedeno bezmála 270 spirometrických vyšetření.

K obecné informovanosti nadále slouží také microsite „Světový den CHOPN“.

Přednáškový den se uskutečnil **24. 11. 2023** znovu v hybridní formě – možná byla osobní účast v Lékařském domě i připojení on-line. Připraveno bylo celkem 12 přednášek, celkově se zúčastnilo zhruba 60 posluchačů. Akce byla znovu oceněna kredity ČLK i doporučena ČAS.

Pro účastníky z řad pacientů byl připraven také workshop s názvem „**Inhalujete správně? Přijďte si to vyzkoušet!**“, zaměřený na správnou techniku používání inhalátorů.

Všem akcím Dne pro zdravé plíce předcházela tisková konference dne **13. 11. 2023**. Informace o problematice CHOPN, probíhajících programech pro prevenci plicních nemocí i aktivitách ČOPN a doprovodných akcích Dne pro zdravé plíce přinesla většina podstatných médií v ČR.



### Edukační tiskoviny

Aktivity ČOPN byly podpořeny vydáním nových edukačních letáků:

- Plicní rehabilitace
- Základní zásady správné inhalace při plicních onemocněních,

které byly k dispozici zájemcům v průběhu akcí.



ČOPN nadále využívá možnosti facebooku, jehož provoz se po třech letech stal již nepostradatelnou součástí komunikace s veřejností.



## Zapojení ČOPN do patientských struktur v ČR a v zahraničí

ČOPN trvale usiluje o zviditelnění a posílení postavení v patientských strukturách ČR s cílem posílit povědomí o problematice plicních nemocí. Zástupci ČOPN aktivně vystupují na setkání zástupců patientských organizací na Ministerstvu zdravotnictví ČR, v Patientské radě VZP stejně jako na seminářích AIFP, organizovaných Akademií patientských organizací (APO).

V rámci mezinárodních aktivit se ČOPN účastní činnosti:

- ELF (European Lung Foundation) – člen International Patient Advisory Committee
- GAAPP – Global Allergy + Airways Patient Platform
- EFA (European Federation of Allergy and Airways Diseases Patients Associations) – národní delegát ČIPA do pozastavení činnosti v průběhu r. 2022

Děkujeme všem našim partnerům a těšíme se na další spolupráci

V Praze dne 2. 1. 2024

MUDr. Stanislav Kos, CSc., FCCP  
předseda ČOPN

## Příloha

### PŘEHLED HOSPODAŘENÍ

#### ČESKÉHO OBČANSKÉHO SPOLKU PROTI PLICNÍM NEMOCEM

---

V roce 2023 obdržel Český občanský spolek proti plicním nemocem (ČOPN) od svých partnerů finanční prostředky ve výši 930.000,- Kč, z toho 30.000,- Kč je určeno již pro aktivitu r. 2024. Z těchto finančních prostředků byly hrazeny všechny pořádané akce (osvětové aktivity, vzdělávací cykly pro pacienty, tiskové konference, akce Dne pro zdravé plíce, náklady na tiskoviny) a veškeré náklady na zajištění provozu.

Na jednotlivé nákladové položky připadlo v roce 2023 (zaokrouhleno):

Technické, personální a propagační zajištění akcí:

- |   |              |
|---|--------------|
| - Osvětové akce (Aktivní Česko, Survivorship Day, Revma Liga, besedy v klubech seniorů) | 48.500,- Kč  |
| - Besedy s pacienty, on-line přednášky  | 46.000,- Kč  |
| - Den rakoviny plic (tisková konference)  | 74.000,- Kč  |
| - <b>Akce Dne pro zdravé plíce:</b>   |              |
| Tisková konference  | 85.000,- Kč  |
| Přednáškový den   | 93.000,- Kč  |
| Workshop  | 20.000,- Kč  |
| Měření spirometrie  | 170.000,- Kč |
| - <b>Sociální síť</b> (facebook)  | 137.000,- Kč |

**C e l k e m** **673.500,- Kč**

Organizační zajištění akcí, obsahové zajištění webu, náklady na základní provoz a administrativu  
221.000,- Kč

Ostatní provozní náklady (webové stránky ČOPN - služby webmastera a providera, bankovní poplatky, sídlo-nájemné, pojištění, poštovné, cestovní náklady atd.)  
21.000,- Kč

**C e l k e m** **915.500,- Kč**

ČOPN vede podvojně účetnictví a každoročně odevzdává daňové přiznání Finančnímu úřadu Prahy 8. Veškeré dosud provedené kontroly účelnosti a správnosti použití finančních darů a vedení účetní agendy ČOPN byly prozatím vždy bez výhrad ze strany FÚ i PSSZ.